



HUMILITY MANAGER

- FORMATION PROFESSIONNELLE -

- **Type de formation** : Perfectionnement des connaissances
- **Durée de la formation** : 2 journées (soit 14h de formation divisibles en modules)

- **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES & COMPÉTENCES VISÉES :**

SÉQUENCE 1 : Relationships / Objectif : Comprendre les fondamentaux de la communication

- > Être capable d'identifier ses propres valeurs identitaires
- > Être capable d'identifier les fondamentaux de l'individu dans le rapport à soi et la relation à l'autre
- > Comprendre les bases de la communication verbale et non verbale

SÉQUENCE 2 : Humility & Judgment / Objectif : Être capable d'incarner une posture humble et de non jugement

- > Être capable d'identifier l'émergence du jugement sur soi et sur les autres
- > Être capable de lâcher-prise
- > Être capable d'identifier les différents niveaux de conscience d'un individu

SÉQUENCE 3 : Optimism / Objectif : Comprendre la posture du manager optimiste

- > Être capable d'identifier les situations propices au pessimisme
- > Être capable de désamorcer les mécanismes de perte d'optimisme

SÉQUENCE 4 : Drive / Objectif : Devenir un leader inspirant

- > Être capable d'exercer ses fonctions de manager en faisant preuve d'assertivité
- > Être capable d'incarner les piliers du management abordés dans la journée

SÉQUENCE 5 : Selflessness / Objectif : Comprendre la notion d'altruisme dans sa posture managériale

- > Être capable de considérer l'autre
- > Être capable de mettre en valeur les qualités de l'autre
- > Comprendre l'importance de l'estime de soi dans sa posture de manager
- > Conscientiser l'impact des émotions dans son quotidien de manager
- > Être capable de faire preuve d'empathie et d'assertivité
- > Être capable d'adopter un état d'esprit collaboratif et spontané
- > Être capable d'avoir une vision globale des événements
- > Être capable d'identifier ses propres croyances limitantes
- > Être capable d'évaluer la juste place du manager dans chaque situation

SÉQUENCE 6 : Vision / Objectif : Incarner une posture de leader

- > Être capable de fédérer une équipe
- > Être capable de partager une vision
- > Être capable d'adopter un leadership efficace
- > Être capable de faire preuve d'anticipation
- > Être capable d'intégrer la notion de plaisir dans son management

- **SUIVI ET ÉVALUATION :**

- > Une feuille d'émergence sera signée par le stagiaire par demi-journée de formation
- > Un questionnaire d'évaluation sera rempli par le stagiaire à l'issue de la formation

A l'issue de la formation, un bilan est effectué entre le formateur et le (la) stagiaire et, si besoin, des séances de travail supplémentaires peuvent être ajoutées.