



PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

- FORMATION PROFESSIONNELLE -

Type de formation : Perfectionnement des connaissances

Durée : 1 journée (7h de formation)

• **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES & COMPÉTENCES VISÉES :**

Objectifs pédagogiques :

- > Placer et porter sa voix
- > Partager clairement ses idées pour se faire entendre et comprendre
- > Développer sa prestance et gagner en présence
- > Manager son image professionnelle et faire preuve de Savoir Faire Relationnel
- > Maîtriser son corps et ses déplacements sur une scène
- > Maîtriser son expression et établir une relation sincère et convaincante avec son public
- > Structurer et Adapter son discours afin de captiver et convaincre son auditoire

Compétences visées :

- > Faire passer efficacement ses idées au cours d'une conférence
- > Présenter les thèses/principes/arguments de manière attractive
- > Adapter son discours grâce à des capacités d'écoute et de réactivité impactantes
- > Partager, motiver, fédérer et convaincre grâce à un Savoir Faire Relationnel performant

Programme pédagogique :

. Développer ses capacités d'expression :

- > Contrôler sa respiration, son souffle, sa voix, son regard, sa gestuelle, sa présence
- > Développer des outils de communication verbale, para-verbale, non-verbale
- > Améliorer son articulation et sa diction pour être plus clair
- > Structurer et adapter son discours (préparé ou immédiat)

. Développer sa singularité pour gagner en aisance à l'oral :

- > Influencer et convaincre son auditoire
- > Prendre conscience de son potentiel, de ses atouts de communicant
- > Surmonter et maîtriser son trac et son émotivité en public
- > Accroître sa force de persuasion

Entraînement et exercices

- > Se préparer au discours
- > Réaliser et réussir une présentation (avec ou sans support visuel)
- > Travail face caméra (sur demande)

• **SUIVI ET ÉVALUATION :**

- > Une feuille d'émargement sera signée par le (la) stagiaire
- > Un questionnaire d'évaluation sera rempli par le (la) stagiaire à l'issue de la formation

A l'issue de la formation, un bilan est effectué entre le formateur et le (la) stagiaire et, si besoin, des séances de travail supplémentaires peuvent être ajoutées.