



DÉVELOPPER LA COHÉSION D'ÉQUIPE GRÂCE AUX OUTILS DE L'IMPROVISATION THÉÂTRALE - FORMATION PROFESSIONNELLE -

Type de formation : Perfectionnement des connaissances

Durée : 3h de formation

Public : Cette formation est destinée à toute personnes souhaitant développer des outils pour développer la cohésion d'équipe.

Tarif : Coût de la formation 150€ (non assujetti à T.V.A)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- > Perfectionner la cohésion d'équipe,
- > Se rassembler autour de valeurs professionnelles communes,
- > Développer l'écoute et la coopération,
- > Apprendre à mutualiser les talents,
- > Partager son vécu et son expérience de l'année écoulée,
- > S'intégrer dans un jeu d'équipe,
- > Être acteur de la performance collective.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Le corps et la voix :

- > Apprendre les bases de la CNV (communication non-violente) pour partager, exprimer avec le groupe,
- > Découvrir la puissance et l'impact de la communication non verbale,
- > Apprendre à respirer et libérer sa voix,
- > Oser prendre la parole et assumer ses propositions.

2. L'espace :

- > Apprendre à se positionner dans l'espace seul ou avec le groupe,
- > Créer et utiliser un espace théâtral au service du groupe,

3. Les sensations:

- > Être attentif à ses sens en travaillant l'écoute active,
- > Explorer, repérer et exprimer ses sensations, ses intentions et ses émotions pour pouvoir les apprivoiser et jouer avec.
- > Prendre conscience de son état intérieur et de celui de son interlocuteur.

4. L'imagination :

- > Libérer sa créativité pour ouvrir son imaginaire, explorer, inventer avec le groupe
- > Oser partager son grain de folie pour imaginer des histoires collectives.

5. La disponibilité et l'ouverture :

- > Développer ses facultés de concentration et d'ouverture pour se rendre disponible à l'instant présent.

6. L'écoute :

- > Apprendre à s'écouter et à écouter les autres.
- > Apprendre à être source de proposition dans le respect de l'autre et au service du groupe.

Suivi et évaluation

- > Une feuille d'émargement est signée par le stagiaire lors de chaque session de formation.
- > Un questionnaire d'évaluation de la formation est rempli par le stagiaire.
- > Un bilan de fin de formation est réalisé entre le formateur et le stagiaire et si besoin, des séances de travail peuvent être programmées sous forme de modules complémentaires de perfectionnement.
- > Un certificat de fin de formation ainsi qu'une attestation de présence et de règlement sont remis au stagiaire à l'issue de la formation.