



GAGNER EN ASSURANCE

- FORMATION PROFESSIONNELLE -

Type de formation : Perfectionnement des connaissances

Durée : 1 journée (7h de formation) - **Tarif :** Coût de la formation 350€ (non assujetti à T.V.A)

Public : Cette formation est destinée à toute personne souhaitant gagner en assurance dans ses fonctions et dans ses relations professionnelles.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES et COMPÉTENCES VISÉES :

Vous vous entraînez grâce à des exercices ludiques et créatifs issus du training théâtral. Le formateur, acteur et coach, vous accompagne pour vous aider à vous affirmer et à vous exprimer dans un cadre détendu et bienveillant.

Module 1 - Faire de son trac un outil précieux :

- Modifier sa vision du trac,
- Se préparer physiquement,
- Expérimenter l'audace du jeu théâtral,
- Utiliser l'énergie du trac pour se mobiliser, écouter, rebondir et se mettre en action,
- Apprendre à apprivoiser son trac.

Module 2 - Avoir confiance en soi et en l'autre :

- Dépasser ses limites, seul face à un auditoire,
- Surmonter ses appréhensions,
- Éprouver le bien-être corporel de la confiance en soi,
- Mesurer l'impact de la confiance accordée sur soi et sur les autres,
- Prendre conscience de son potentiel.

Module 3 - Tirer parti de ses émotions :

- Différencier l'émotion de l'émotivité,
- Reconnaître les émotions et les accueillir,
- Utiliser ses émotions pour devenir acteur d'une communication vivante et authentique.

Module 4 - Élargir sa palette d'expression :

- Développer son sens de l'écoute pour créer un climat de confiance et de connivence,
- Cultiver son potentiel de sympathie pour sécuriser et impacter son auditoire,
- Jouer de l'humour pour : ancrer, relativiser, dynamiser, détendre et inspirer.

Module 5 - La clé de la réussite à l'oral : LA PRÉSENCE :

- Assimiler les 3 secrets de l'orateur : le verbal, le vocal, la visuel
- Maîtriser sa place dans l'espace.
- Enlever ses « masques refuges » et identifier ses « gestes parasites » pour gagner en présence,
- Gagner en cohérence pour obtenir l'adhésion du public et développer son charisme.

Suivi et évaluation

> Une feuille d'émargement est signée par le stagiaire lors de chaque session de formation.

> Un questionnaire d'évaluation de la formation est rempli par le stagiaire,

> Un bilan de fin de formation est réalisé entre le formateur et le stagiaire et si besoin, des séances de travail peuvent être programmées sous forme de modules complémentaires de perfectionnement,

> Un certificat de fin de formation ainsi qu'une attestation de présence et de règlement sont remis au stagiaire à l'issue de la formation.