



Formation  
disponible en intra  
entreprise  
sur-mesure

TARIF  
**768€**  
autofinancé : **365€**  
Net de TVA / HT

# FORMATION

## DÉVELOPPER SON AGILITÉ MENTALE ET SES CAPACITÉS RÉDACTIONNELLES GRÂCE À L'ÉCRITURE



### DURÉE

#### 64h de formation au total

Soit 32 séances de 2h (voir planning de votre formation disponible sur notre site [www.lahappyfactory.fr](http://www.lahappyfactory.fr))

### DÉMARCHE QUALITÉ

la certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de formation



### PARTICIPANTS

4 mini / 15 max  
Format individuel possible

### PUBLIC

Tout public

### PRÉREQUIS

Cette formation s'adresse à toute personne désireuse d'améliorer son agilité mentale et capacités rédactionnelles.

Avant toute inscription, notre référent pédagogique échange avec vous sur l'adéquation de cette formation à vos attentes et sur le contenu du programme, au cours d'un entretien de découverte.

### TYPE

Formation en présentiel

### LIEU

LA HAPPY FACTORY  
Centre de formation  
8 rue Frédéric Bazille  
34000 MONTPELLIER  
(Formation disponible en INTRA)

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

#### 1. Savoir mobiliser l'inspiration et faire jaillir sa créativité

- Savoir rebondir, développer son potentiel narratif quel que soit le cadre
- Maîtriser les techniques d'inspiration au service de l'écriture

#### 2. Développer son aisance à l'écrit, donner vie à ses textes à l'oral

- Malaxer la langue, se l'approprier et progresser dans sa maîtrise
- Mettre en valeur ses écrits grâce à ses talents de lecteur-orateur

#### 3. Concevoir des récits et des personnages captivants

- Construire et faire évoluer son récit
- Donner vie à des personnages complexes et attachants

#### 4. Accéder à un style personnel

- Développer ses qualités propres d'écrivain, éviter les clichés littéraires
- Construire des textes impactants, qui surprennent le lecteur

### PROGRAMME PÉDAGOGIQUE :

#### PARTIE 1 (32H):

##### MODULE 1 : Mobiliser l'inspiration, faire jaillir sa créativité (16H)

- Apprendre à utiliser les contraintes pour muscler son cerveau imaginaire
- Nourrir son imaginaire grâce aux textes des participants et des auteurs
- Observer ses émotions et son vécu, les mettre au service de sa création

##### MODULE 2 : Développer son aisance à l'écrit, donner vie à ses textes à l'oral (16H)

- Développer un vocabulaire précis et riche
- Expérimenter différents formats, jouer avec les mots et les sons
- Apprendre à poser sa voix, donner vie à ses textes et les partager

#### PARTIE 2 (32H) :

##### MODULE 3 : Concevoir des récits et des personnages captivants (16H)

- Maîtriser l'arc narratif et apprendre à le détourner
- Construire des personnages vivants et nuancés
- Savoir mettre en scène un point de vue original ou inattendu

##### MODULE 4 : Accéder à un style personnel (16H)

- Faire la chasse au clichés et développer des métaphores personnelles
- Savoir adapter son style (vocabulaire, rythme de phrase, etc.) au texte
- Travailler l'art de surprendre et allécher ses lecteurs



Formation  
disponible en intra  
entreprise  
sur-mesure

TARIF  
**768€**  
autofinancé : 365€  
Net de TVA / HT

# FORMATION

## DÉVELOPPER SON AGILITÉ MENTALE ET SES CAPACITÉS RÉDACTIONNELLES GRÂCE À L'ÉCRITURE



### DÉLAI D'ACCÈS

Cette formation est accessible jusqu'à 15 jours, avant le démarrage de celle-ci (voir planning de votre formation disponible sur notre site [www.lahappyfactory.fr](http://www.lahappyfactory.fr)).

En intra, nous consulter pour organiser votre parcours de formation, au plus tard 1 mois, avant la date de démarrage souhaitée.

### ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible à tous, sous réserve que le stagiaire fasse connaître en amont ses éventuels besoins spécifiques.

Notre centre de formation est aux normes d'accessibilité PMR. Notre référent handicap est disponible pour échanger avec vous sur les besoins spécifiques d'aménagement nécessaires à votre parcours de formation, que vous soyez titulaire ou non, d'une reconnaissance administrative de handicap (RQTH...)

### NOTRE ÉQUIPE

o **Référente pédagogique, handicap et qualité :**  
*Audrey Legrand Lescure*

o **Référente administratif et égalité professionnelle :**  
*Aude Chagnon*

Contactez-nous au :  
**06 22 53 18 35** ou  
**[contact@lahappyfactory.fr](mailto:contact@lahappyfactory.fr)**  
pour que nous échangions sur vos besoins, vos attentes et vos objectifs

### MÉTHODE & PÉDAGOGIE

Toutes nos formations sont conçues autour d'une pédagogie active, faisant appel à la participation et à la dynamique des stagiaires. L'expérience personnelle de l'apprenant est mobilisée en permanence sous forme d'exercices pratiques. En choisissant de se former à La Happy Factory, vous ne vous endormirez pas devant un powerpoint soporifique, vous n'en aurez pas le temps car l'action et la mise en mouvement sont toujours privilégiées.

### ÉVALUATION DES ACQUIS

Une évaluation individuelle des acquis est réalisée par le formateur en fin de parcours. Cette évaluation est organisée sur une séance dédiée, durant laquelle le stagiaire est évalué par le biais de 3 exercices d'écritures lus à l'oral. Les acquis de formation sont évalués sur des critères spécifiques permettant d'évaluer le savoir-faire du/de la candidat.e.

### ÉVALUATION DE LA SATISFACTION

Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée à chaud, en fin de parcours.

### SUIVI DU PARCOURS DE FORMATION

Une feuille d'émargement est signée par le/la stagiaire au démarrage de chaque session. Un certificat de réalisation de la formation est remis au stagiaire au terme du parcours de formation.

**Inscription :**  
[contact@lahappyfactory.fr](mailto:contact@lahappyfactory.fr)  
**06 22 53 18 35**