



Formation
disponible
en intra
entreprise
sur-mesure

TARIF

630€

autofinancé:
295€
Net de TVA /
HT

FORMATION

SE FORMER À LA FACILITATION DE GROUPE : ÊTRE À L'ÉCOUTE DES MOTS ET DES CORPS



DURÉE

21h de formation au total

Réparties sur 3 journées de 7h
(voir planning des formations
disponible sur notre site
www.lahappyfactory.fr)

DÉMARCHE QUALITÉ

La certification qualité a été
délivrée au titre de la catégorie
d'action suivante : Actions de
formation



PARTICIPANTS

8 mini / 16 max

PUBLIC

Tous les professionnels, artistes
et individus intéressés par la
posture de facilitation

PRÉREQUIS

Aucun prérequis n'est
nécessaire pour accéder à
cette formation.

Avant toute inscription, notre
réfèrent pédagogique
échange avec vous sur
l'adéquation de cette
formation à vos attentes et sur
le contenu du programme, au
cours d'un entretien de
découverte.

TYPE

Formation en présentiel

LIEU

LA HAPPY FACTORY
Centre de formation
8 rue Frédéric Bazille
34000 MONTPELLIER
(Formation disponible en
INTRA)

A travers cette formation, vous allez acquérir les bases de la technique et de la posture de facilitation de groupe, à travers des techniques corporelles d'apprentissage à l'écoute globale. Le corps comme support pour accompagner un groupe.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

1. Mobiliser les techniques de la facilitation de groupe
2. Incarner la posture de facilitation
3. Créer une dynamique de groupe propice au dialogue et à l'écoute
4. Explorer la posture d'écoute globale au sein d'un groupe

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE :

MODULE 1 : Les techniques de facilitation (7 heures)

- Pratiquer l'écoute active
- Différencier observations et interprétations
- Reformuler et mettre en lien des propos

MODULE 2 : Accompagner un groupe (7 heures)

- Écouter le groupe : observer, ressentir, ajuster
- Proposer des exercices corporels et interactifs au service d'un groupe
- Utiliser le corps comme support d'accompagnement

MODULE 3 : La posture d'écoute (7 heures)

- Comprendre les émotions et le corps
- Langage et exploration corporelle
- Pratiquer l'écoute de soi, l'écoute du groupe



Formation
disponible
en intra
entreprise
sur-mesure

TARIF

630€

autofinancé:

295€

Net de TVA /
HT

FORMATION

SE FORMER À LA FACILITATION DE GROUPE : ÊTRE À L'ÉCOUTE DES MOTS ET DES CORPS



DÉLAI D'ACCÈS

Cette formation est accessible jusqu'à 15 jours avant le démarrage de celle-ci (voir planning de votre formation disponible sur notre site : www.lahappyfactory.fr)

En intra, nous consulter pour organiser votre parcours de formation, au plus tard 1 mois avant la date de démarrage souhaitée.

ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible à tous, sous réserve que le stagiaire fasse connaître en amont ses éventuels besoins spécifiques.

Notre centre de formation est aux normes d'accessibilité PMR. Notre référent handicap est disponible pour échanger avec vous sur les besoins d'aménagements nécessaires à votre parcours de formation, que vous soyez titulaire ou non, d'une reconnaissance administrative de handicap (ROTH...)

NOTRE ÉQUIPE

o **Référente pédagogique, handicap & qualité :**
Audrey Legrand Lescure

o **Référente administratif et égalité professionnelle :**
Aude Chagnon

Contactez-nous au :
06 22 53 18 35 ou
contact@lahappyfactory.fr
pour que nous échangions sur vos besoins, vos attentes et vos objectifs

MÉTHODE & PÉDAGOGIE

Les méthodes d'animation employées auront pour but de permettre l'implication de chacun.e et de favoriser la créativité et la réflexion collective.

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques
- Approche corporelle et réflexive
- Exercices d'écoute de soi et du groupe
- Co-construction de saynètes
- Improvisation et jeu théâtral

FORMATRICE : Anne Berchon

Anne Berchon Passionnée dès son plus jeune âge par le mouvement et la diversité, animée par le doute et l'esprit critique, elle obtient un diplôme d'ingénieure agronome pour le développement. Sa rencontre avec le théâtre-forum en 2012 est une évidence : elle devient formatrice et comédienne, et fonde [CoTéAct](#) en 2016. Elle accompagne des collectifs sur des problématiques scientifiques, relationnelles et sociétales, en ouvrant des espaces d'expression et de jeu. Animée par l'envie de transmettre sa passion, elle forme au théâtre-forum et aux techniques d'écoute et de facilitation, avec le corps comme support. Elle est autrice de l'ouvrage "*Théâtre-forum de la complexité, en mouvement entre soi et le monde*" paru aux éditions Chronique Sociale, en novembre 2021 (A. Berchon, F. Bousquet).

ÉVALUATION DES ACQUIS

La validation des acquis de la formation, se fait tout au long de l'action par un système de questions/réponses et d'échanges entre les participants et la formatrice. Par ailleurs, les stagiaires seront amenés à réaliser chaque soir une évaluation en groupe et chaque matin à capitaliser les acquis de la veille via une méthode active.

ÉVALUATION DE LA SATISFACTION

Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée à chaud, en fin de parcours.

SUIVI DU PARCOURS DE FORMATION

Une feuille d'émargement est signée par le/la stagiaire au démarrage de chaque session. Un certificat de réalisation de la formation est remis au stagiaire au terme du parcours de formation.

Inscription :
contact@lahappyfactory.fr
06 22 53 18 35