



Formation
disponible
en intra
entreprise
sur-mesure

TARIF

420€

autofinancé:

195€

Net de TVA /
HT

FORMATION

INITIATION À L'IMPROVISATION PHYSIQUE

Improviser des pieds à la tête



Acquérir des outils précis pour improviser et goûter à la composition instantanée, en utilisant avec une même présence : le corps, la voix et le langage.

DURÉE

14h de formation au total
Réparties sur 2 journées de 7h
(voir planning des formations
disponible sur notre site
www.lahappyfactory.fr)

PARTICIPANTS

8 mini / 16 max

PUBLIC

Tout public

PRÉREQUIS

Aucun prérequis n'est
nécessaire pour accéder à
cette formation.

Avant toute inscription, notre
réfèrent pédagogique
échange avec vous sur
l'adéquation de cette
formation à vos attentes et sur
le contenu du programme, au
cours d'un entretien de
découverte.

TYPE

Formation en présentiel

LIEU

LA HAPPY FACTORY
Centre de formation
8 rue Frédéric Bazille
34000 MONTPELLIER
(Formation disponible en
INTRA)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

1. Avoir une meilleure conscience de son corps et de ses potentialités
2. Exprimer sa propre créativité
3. Développer sa présence scénique
4. Acquérir les bases du langage pour l'improvisation et la composition instantanée

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE :

MODULE 1 : A la découverte de notre instrument (voix, corps et langage) (7h de formation)

- Développer ses potentialités corporelles en mouvement
- Développer ses potentialités vocales en son
- Lâcher prise sur le sens des mots et entendre la musicalité du langage
- Acquérir la base du langage du duo : développer, copier, contraster
- Comprendre les deux types de relation en duo : simultanité et interruption

MODULE 2 : Jouer avec notre instrument des pieds à la tête (7h de formation)

- Identifier les cadres de jeu comme repères lors de l'improvisation
- Accumuler les cadres
- Jouer avec les cadres
- Improviser en solo, duo et trio en mettant en place les outils acquis



Formation
disponible
en intra
entreprise
sur-mesure

TARIF

420€

autofinancé:

195€

Net de TVA /
HT

FORMATION

INITIATION À L'IMPROVISATION PHYSIQUE

Improviser des pieds à la tête



DÉLAI D'ACCÈS

Cette formation est accessible jusqu'à 15 jours, avant le démarrage de celle-ci (voir planning de votre formation disponible sur notre site : www.lahappyfactory.fr)

En intra, nous consulter pour organiser votre parcours de formation, au plus tard 1 mois, avant la date de démarrage souhaitée.

ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible à tous, sous réserve que le stagiaire fasse connaître en amont ses éventuels besoins spécifiques.

Notre centre de formation est aux normes d'accessibilité PMR. Notre référent handicap est disponible pour échanger avec vous sur les besoins d'aménagements nécessaires à votre parcours de formation, que vous soyez titulaire ou non, d'une reconnaissance administrative de handicap (RQTH...)

NOTRE ÉQUIPE

o Référente pédagogique, handicap et qualité :

Audrey Legrand Lescure

o Référente administratif et égalité professionnelle :

Aude Chagnon

Contactez-nous au :

06 22 53 18 35 ou

contact@lahappyfactory.fr

pour que nous échangions sur vos besoins, vos attentes et vos objectifs

MÉTHODE & PÉDAGOGIE

L'improvisation physique inspirée de la méthode Action Theater™, aborde l'univers de la composition instantanée en utilisant la globalité de notre Instrument : le mouvement avec le corps, le son avec la voix, les mots avec le langage, tout en leur accordant la même importance. A partir de pratiques guidées individuelles et collectives, la méthode fournit des repères clairs et simples pour développer une conscience accrue de l'instant présent et de sa musicalité. Les participants apprennent ainsi à improviser seul et à plusieurs, en développant à la fois leur sens de l'écoute, leur autonomie créative, et leur présence sur scène.

Les séances sont toutes construites en trois temps :
1) Échauffement
2) Pratiques guidées collectives : solo, duo, ou groupe
3) Performance imprévue : instant d'improvisation face au groupe

Des temps d'échanges entre participant.e.s sont régulièrement proposés, structurés de façon très précise, afin d'intégrer et assimiler différemment le travail de plateau. Ils font partie intégrante du travail.

Le travail pourra se faire en groupe entier, demi-groupes, ou plus petits groupes en fonction des pratiques, permettant ainsi l'observation du travail des autres stagiaires au sein du groupe.

LA FORMATRICE : Estelle SORRIBAS

Comédienne, metteuse en scène et clowne, Estelle Sorribas est spécialisée en improvisation physique via la méthode Action Theater™. Elle intervient régulièrement comme clowne en milieu de soin au sein de différentes associations (Bises de Clowns, Toulon ; Les Nezdocs, Alès) depuis 2013. Elle collabore avec plusieurs compagnies de théâtre gestuel (Kartoffeln, Marseille ; Platform88, Montpellier ; EAT - European Action Theater ensemble, Berlin). Elle intègre la Cie Force Nez (Marseille) en 2022 et plonge dans l'univers du théâtre forum. En 2021-2022, elle revient au texte en tant que directrice d'actrice pour la Cie Les Trépidentes sur la création «La Petite et l'Allumette». Elle met également en scène la dernière création de l'USPOP « La grand procès des animaux » (Lasalle). En parallèle, elle anime régulièrement des ateliers et des stages de théâtre physique et d'improvisation physique et a co-dirigé de 2012 à 2021 L'Impulsion, premier studio de théâtre physique à Marseille. En 2022, elle intervient au sein de la formation « Le Corps Créateur » dirigée par la Cie Platform 88 et mise en place au sein de la Happy Factory, elle y enseigne l'improvisation physique.

Inscription :
contact@lahappyfactory.fr
06 22 53 18 35

2



Formation
disponible
en intra
entreprise
sur-mesure

TARIF

420€

autofinancé:

195€

Net de TVA /
HT

FORMATION

INITIATION À L'IMPROVISATION PHYSIQUE

Improviser des pieds à la tête



ÉVALUATION DES ACQUIS

L'évaluation des acquis est continue et s'effectue dans le cadre d'entretiens individuels et collectifs. Les acquis de formation sont évalués par la formatrice sur des critères spécifiques permettant d'évaluer le savoir-faire et le savoir-être des stagiaires.

ÉVALUATION DE LA SATISFACTION

Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée à chaud, en fin de parcours.

SUIVI DU PARCOURS DE FORMATION

Une feuille d'émargement est signée par le/la stagiaire au démarrage de chaque session. Un certificat de réalisation de la formation est remis au stagiaire au terme du parcours de formation.

Inscription :

contact@lahappyfactory.fr

06 22 53 18 35