

L'IMPRO

AU SERVICE DE VOS ÉQUIPES

 *La* HAPPY FACTORY
TEAM
BUILDING



Rechargez les batteries de vos équipes

Pourquoi choisir L'IMPROVISATION ?

Les comédiens et interprètes de *La Happy Factory* proposent à vos collaborateurs des teambuildings ludiques et interactifs où ils découvriront les bases de l'improvisation théâtrale et/ou corporelle :

- ▶ **Oser et expérimenter le lâcher-prise**
- ▶ **S'écouter, s'accepter et se mettre en lien**
- ▶ **Construire ensemble, pratiquer l'intelligence collective**
- ▶ **Apprendre à se faire confiance**
- ▶ **Dire "oui" aux propositions de l'autre**
- ▶ **Transformer chaque « erreur » en opportunité**
- ▶ **Faire le plein d'énergie**

Des thématiques essentielles, à s'approprier, à découvrir parfois, pour collaborer efficacement dans une direction commune.



Que vont faire vos collaborateurs ?

Durée : mini - 2h // maxi - 1 journée

Participants : mini 8 – maxi 100

Lieu : La Happy Factory (jusqu'à 20 personnes)

Montpellier quartier Gare ou sur le lieu de votre choix

2 ateliers au choix :

- **Initiation à l'improvisation théâtrale (corps et voix)**
- **Se mettre en mouvement ensemble (corps)**

Ces ateliers sont articulés autour d'exercices issus du training de l'improvisateur, d'où nous avons extrait pour vous des séquences ludiques et dynamiques. Les outils de l'improvisation offrent à vos collaborateurs l'opportunité de vivre des moments chargés d'humour et de légèreté où ils tisseront des liens nouveaux. Basés sur les notions d'écoute et de confiance, la dimension humaine y est très forte. Un retour au contact simple, d'humain à humain, lors d'un événement où le bien-être de vos collaborateurs sera au centre de nos préoccupations.



De puissants outils de cohésion d'équipe

Ces ateliers de teambuilding offrent un espace de rencontre **CONVIVAL & CRÉATIF**

Ils embarqueront sans distinction les orateurs nés et les grands timides, les contorsionnistes et les « raides comme un piquet », dans un cadre bienveillant, propice au **lâcher-prise** et à **la découverte de soi**.

UNE COLLABORATION DYNAMIQUE

Ce jour-là, vos collaborateurs expérimenteront le collectif sous ses multiples facettes, de soi vers l'autre, puis vers le groupe dans une collaboration dynamique et créative qui boostera l'innovation individuelle et collective et leur livrera des outils directement transposables dans leurs métiers.



INITIATION À L'IMPROVISATION

Ce teambuilding offre à ses participants une découverte joyeuse des bases de l'expression orale et des leviers permettant le bon fonctionnement d'un groupe. Prendre conscience de ses freins, de ses croyances et développer par le jeu :

- ▶ la communication interpersonnelle
- ▶ la prise de parole en public
- ▶ la confiance en soi
- ▶ la gestion du stress
- ▶ l'assertivité et la communication non violente
- ▶ les softs skills

Favoriser des équipes agiles, adaptables et performantes en choisissant ce teambuilding alliant détente et outils techniques. Une belle parenthèse pour créer du lien et construire ensemble.



Se mettre en mouvement

Cet atelier est composé d'exercices en mouvement et en musique issus de l'expression corporelle, de la danse improvisée et du training de l'improvisateur.

Des phases collectives, en sous-groupe et en duo. Un atelier pour offrir à vos équipes un moment de rencontre hors du cadre, pour apprendre à se regarder, à s'écouter et à construire ensemble.



ENSEMBLE

Un espace pour apprendre à se faire confiance et tisser de nouveaux liens.

Ici, aucune prise de parole n'est demandée, ainsi cette proposition est très adaptée aux plus timides !

Un atelier à vivre dans le corps en lien avec ses sensations, pour débrancher le cerveau, calmer le brouhaha mental et se relaxer ensemble.

Un lieu unique

« Incubateur de douce folie »

Pour vivre ce teambuilding, nous accueillons vos groupes jusqu'à 20 personnes, dans nos locaux à Montpellier

► Studio de 85m²

► Accès PMR

(ou sur le lieu de votre choix)

ACCÈS

Simplifiez la vie de vos collaborateurs !
Accueillez-les dans un lieu facile d'accès.
À 50 mètres de la Gare Saint-Roch

TRAMWAY :

Lignes 1, 2, 3 et 4 : Arrêt Gare Saint-Roch
Ligne 3 : Arrêt Place Carnot

STATIONNEMENT :

Parking gare Saint-Roch



LOCATION

La Happy Factory met également ses studios à votre disposition.

Organisez vos réunions, séminaires, sessions de formation, conférences, tournages, dans un lieu tant fonctionnel qu'hors du commun en plein cœur de Montpellier.

Contactez-nous pour connaître les disponibilités du lieu

contact@lahappyfactory.fr

LA HAPPY FACTORY
8 rue Frédéric Bazille
34000 MONTPELLIER

ILS ONT TESTÉ

« Encore merci, pour la préparation, le professionnalisme et les prouesses de chacun de vous au cours de ce séminaire. Les 80 managers présents ce jour-là ont été unanimes. Bravo ! Les ateliers répondaient à notre besoin de recréer du lien et de progresser sur nos différents axes de réflexion. Tout le monde en garde un souvenir mémorable. J'ai été ravie de cette collaboration et recommande vivement vos interventions. »

Valérie Viguié

DELL TECHNOLOGIES - Site Program Leader



Ils racontent

« Ce teambuilding c'est le bonbon du séminaire ! Nous voulions une activité ludique qui embarque tout le monde, quel que soit sa personnalité. Toute l'équipe a adoré l'atelier. C'est une activité qui crée du lien, par le jeu. Des personnes qui travaillent dans des services différents, sur des sites différents, ont ri ensemble, se sont connectés. Le point fort de La Happy Factory, c'est la proposition sur-mesure, dans un format hyper original. C'est la création de groupe, la communication, la cohésion d'équipe, dans une ambiance géniale. »

Pascale Esnault

BIOTOPE - Directrice RH

ILS NOUS FONT CONFIANCE

DELL Technologies



CRÉONS UN TEAMBUILDING À VOTRE IMAGE

Contactez-nous
LA HAPPY FACTORY
contact@lahappyfactory.fr

www.lahappyfactory.fr

VOS ÉQUIPES S'EN SOUVIENDRONT