



Formation  
disponible  
en intra  
entreprise  
sur-mesure

TARIF

630€

autofinancé:

295€

Net de TVA /  
HT

# FORMATION

## S'INITIER AU THÉÂTRE FORUM: PRATIQUE ET POSTURES

### DURÉE

#### 21h de formation au total

Réparties sur 3 journées de 7h  
(voir planning des formations  
disponible sur notre site  
[www.lahappyfactory.fr](http://www.lahappyfactory.fr))

### PARTICIPANTS

8 mini / 15 max

### PUBLIC

Tous les professionnels et  
individus souhaitant découvrir  
le théâtre-forum.

### PRÉREQUIS

Aucun prérequis n'est  
nécessaire pour accéder à  
cette formation.

Avant toute inscription, notre  
référent pédagogique  
échange avec vous sur  
l'adéquation de cette  
formation à vos attentes et sur  
le contenu du programme, au  
cours d'un entretien de  
découverte.

### TYPE

Formation en présentiel

### LIEU

LA HAPPY FACTORY  
Centre de formation  
8 rue Frédéric Bazille  
34000 MONTPELLIER  
(Formation disponible en  
INTRA)

*A travers ces 3 jours vous allez intégrer les bases de la pratique  
et comprendre l'approche théâtre-forum.*

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

1. Intégrer les principes du théâtre-forum
2. Comprendre les applications possibles du théâtre-forum
3. Co-construire un scénario de théâtre-forum
4. Explorer la posture d'écoute inhérente au théâtre-forum

### A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les applications possibles du théâtre-forum
- Vivre les différentes étapes d'une séance théâtre-forum
- Jouer : élaborer un scénario et incarner un personnage
- Explorer l'écoute de soi et de ses émotions
- Donner à voir ce que l'on ressent
- Se relier, être à l'écoute du groupe

### PROGRAMME PÉDAGOGIQUE :

#### MODULE 1 : Les principes du théâtre-forum (7 heures)

- S'approprier les objectifs du théâtre-forum
- Intégrer le déroulé d'une séance
- Comprendre les rôles du joker et comédien.ne.s

#### MODULE 2 : La pratique du théâtre-forum (7 heures)

- Co-construire un scénario
- Explorer le théâtre image
- Incarner un personnage

#### MODULE 3 : La posture d'écoute (7 heures)

- Pratiquer l'écoute
- Développer un langage corporel
- Comprendre les émotions et le corps



Formation  
disponible  
en intra  
entreprise  
sur-mesure

TARIF

630€

autofinancé:

295€

Net de TVA /  
HT

# FORMATION

## S'INITIER AU THÉÂTRE FORUM: PRATIQUE ET POSTURES

### DÉLAI D'ACCÈS

Cette formation est accessible jusqu'à 15 jours avant le démarrage de celle-ci (voir planning des formations disponible sur notre site : [www.lahappyfactory.fr](http://www.lahappyfactory.fr))

En intra, nous consulter pour organiser votre parcours de formation, au plus tard 1 mois avant la date de démarrage souhaitée.

### ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible à tous, sous réserve que le stagiaire fasse connaître en amont ses éventuels besoins spécifiques.

Notre centre de formation est aux normes d'accessibilité PMR. Notre référent handicap est disponible pour échanger avec vous sur les besoins d'aménagements nécessaires à votre parcours de formation, que vous soyez titulaire ou non, d'une reconnaissance administrative de handicap (ROTH...)

### NOTRE ÉQUIPE

o **Référente pédagogique, handicap & qualité.**  
**Référente administratif et égalité professionnelle :**  
*Audrey Legrand Lescure*

Contactez-nous au :  
**06 22 53 18 35** ou  
**[contact@lahappyfactory.fr](mailto:contact@lahappyfactory.fr)**  
pour que nous échangions sur vos besoins, vos attentes et vos objectifs

### MÉTHODE & PÉDAGOGIE

Les méthodes d'animation employées auront pour but de permettre l'implication de chacun.e et de favoriser la créativité et la réflexion collective.

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques
- Approche corporelle et réflexive
- Exercices d'écoute de soi et du groupe
- Co-construction de saynètes
- Improvisation et jeu théâtral

### LES FORMATRICES : Anne Berchon & Mathilde Boucher

**Anne Berchon** : Passionnée dès son plus jeune âge par le mouvement et la diversité, animée par le doute et l'esprit critique, elle obtient un diplôme d'ingénieure agronome pour le développement. Sa rencontre avec le théâtre-forum en 2012 est une évidence : elle devient facilitatrice et comédienne, et fonde [CoTéAct](#) en 2016. Elle accompagne des collectifs sur des problématiques scientifiques, relationnelles et sociétales, en ouvrant des espaces d'expression et de jeu. Animée par l'envie de transmettre sa passion, elle forme au théâtre-forum et aux techniques d'écoute et de facilitation, avec le corps comme support. Elle est autrice de l'ouvrage "*Théâtre-forum de la complexité, en mouvement entre soi et le monde*" paru aux éditions Chronique Sociale, en novembre 2021 (A. Berchon, F. Bousquet).

Les mots, la gourmandise, mettre les mains dans la matière. **Mathilde Boucher** obtient en 2010 son diplôme d'ingénieure agroalimentaire. Elle structure, coordonne, met en mots et accompagne les projets. Elle s'aventure dans le théâtre-forum en 2016 : tellement plus vivant que les écrans ! Alors elle se souvient combien elle aime les histoires. Ils viennent de là les mots qui lui parlent, avec tout ce qui se dit autrement. Collectrice de vécus, curieuse du mouvement, elle rejoint l'équipe CoTéAct, tout simplement.

### ÉVALUATION DES ACQUIS

La validation des acquis de la formation, se fait tout au long de l'action par un système de questions/réponses et d'échanges entre les participants et la formatrice. Par ailleurs, les stagiaires seront amenés à réaliser chaque soir une évaluation en groupe et chaque matin à capitaliser les acquis de la veille via une méthode active.

### ÉVALUATION DE LA SATISFACTION

Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée à chaud, en fin de parcours.

### SUIVI DU PARCOURS DE FORMATION

Une feuille d'émargement est signée par le/la stagiaire au démarrage de chaque session. Un certificat de réalisation de la formation est remis au stagiaire au terme du parcours de formation.

**Inscription :**  
**[contact@lahappyfactory.fr](mailto:contact@lahappyfactory.fr)**  
**06 22 53 18 35**

2/2