



Formation
disponible en intra
entreprise
sur-mesure

TARIF

768€

autofinancé :

365€

Net de TVA /

HT

FORMATION

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



DURÉE

48h de formation au total

Soit 32 séances de 1h30 (voir
planning des formations
disponible sur notre site
www.lahappyfactory.fr)

PARTICIPANTS

4 mini / 32 max
Format individuel possible

PUBLIC

Tout public

PRÉREQUIS

Aucun prérequis n'est
nécessaire pour accéder à
cette formation.

Avant toute inscription, notre
réfèrent pédagogique
échange avec vous sur
l'adéquation de cette
formation à vos attentes et sur
le contenu du programme, au
cours d'un entretien de
découverte.

TYPE

Formation en présentiel

LIEU

LA HAPPY FACTORY
Centre de formation
8 rue Frédéric Bazille
34000 MONTPELLIER
(Formation disponible en
INTRA)

Développer ses compétences oratoires grâce aux outils du théâtre. Toutes les clés pour préparer efficacement une intervention orale, gagner en clarté et maîtriser votre trac.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

1. Construire une intervention convaincante
2. Organiser ses idées pour capter son auditoire
3. Réguler son stress (son trac) en public
4. Faire passer efficacement ses idées
5. Impliquer son auditoire
6. Inspirer et convaincre

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE :

PARTIE 1 :

MODULE 1 : Construire son intervention (9 heures)

- Organiser ses idées grâce au Mind Mapping
- Structurer sa prise de parole
- Choisir sa façon d'exposer

MODULE 2 : Les sensations et les émotions (15 heures)

- Identifier et nommer ses sensations et émotions
- Comprendre et accueillir ses émotions
- Canaliser son stress et gérer les situations de crise

PARTIE 2 :

MODULE 3 : Développer ses capacités d'expression (10,5 heures)

- Comprendre les fondamentaux de la communication
- Maîtriser les outils de la communication verbale, non verbale et para verbale

MODULE 4 : Développer son charisme et son aisance à l'orale

(13,5 heures)

- Développer l'écoute active
- Inspirer et convaincre son auditoire
- Savoir rebondir



Formation
disponible en intra
entreprise
sur-mesure

TARIF

768€

autofinancé :

365€

Net de TVA /

HT

FORMATION PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



DÉLAI D'ACCÈS

Cette formation est accessible jusqu'à 15 jours avant le démarrage de celle-ci (voir planning de votre formation disponible sur notre site : www.lahappyfactory.fr

En intra, nous consulter pour organiser votre parcours de formation, au plus tard 1 mois avant la date de démarrage souhaitée.

ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible à tous, sous réserve que le stagiaire fasse connaître en amont ses éventuels besoins spécifiques.

Notre centre de formation est aux normes d'accessibilité PMR. Notre référent handicap est disponible pour échanger avec vous sur les besoins d'aménagements nécessaires à votre parcours de formation, que vous soyez titulaire ou non, d'une reconnaissance administrative de handicap (RQTH...)

CONTACT

Référente pédagogique, administrative, égalité professionnelle, handicap & qualité :

Audrey Legrand Lescure

Contactez-nous au :

06 22 53 18 35 ou

contact@lahappyfactory.fr

pour que nous échangions sur vos besoins, vos attentes et vos objectifs

MÉTHODE & PÉDAGOGIE

Toutes nos formations sont conçues autour d'une pédagogie active, faisant appel à la participation et à la dynamique des stagiaires. L'expérience personnelle de l'apprenant est mobilisée en permanence sous forme d'exercices pratiques. En choisissant de se former à La Happy Factory, vous ne vous endormirez pas devant un powerpoint soporifique, vous n'en aurez pas le temps car l'action et la mise en mouvement sont toujours privilégiées.

ÉVALUATION DES ACQUIS

Une évaluation individuelle des acquis est réalisée par le formateur en fin de parcours. Cette évaluation est organisée sur une séance dédiée, durant laquelle le stagiaire est évalué par le biais de mises en situation face public. Les acquis de formation sont évalués par le formateur sur des critères spécifiques permettant d'évaluer le savoir-faire et le savoir-être du/de la stagiaire.

ÉVALUATION DE LA SATISFACTION

Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée à chaud, en fin de parcours.

SUIVI DU PARCOURS DE FORMATION

Une feuille d'émargement est signée par le/la stagiaire au démarrage de chaque session. Un certificat de réalisation de la formation est remis au stagiaire au terme du parcours de formation.

Inscription :
contact@lahappyfactory.fr
06 22 53 18 35

2/2